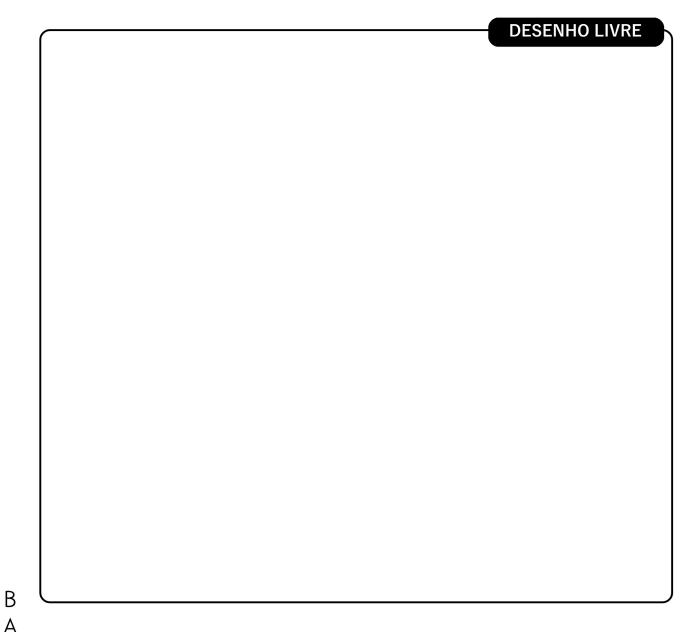
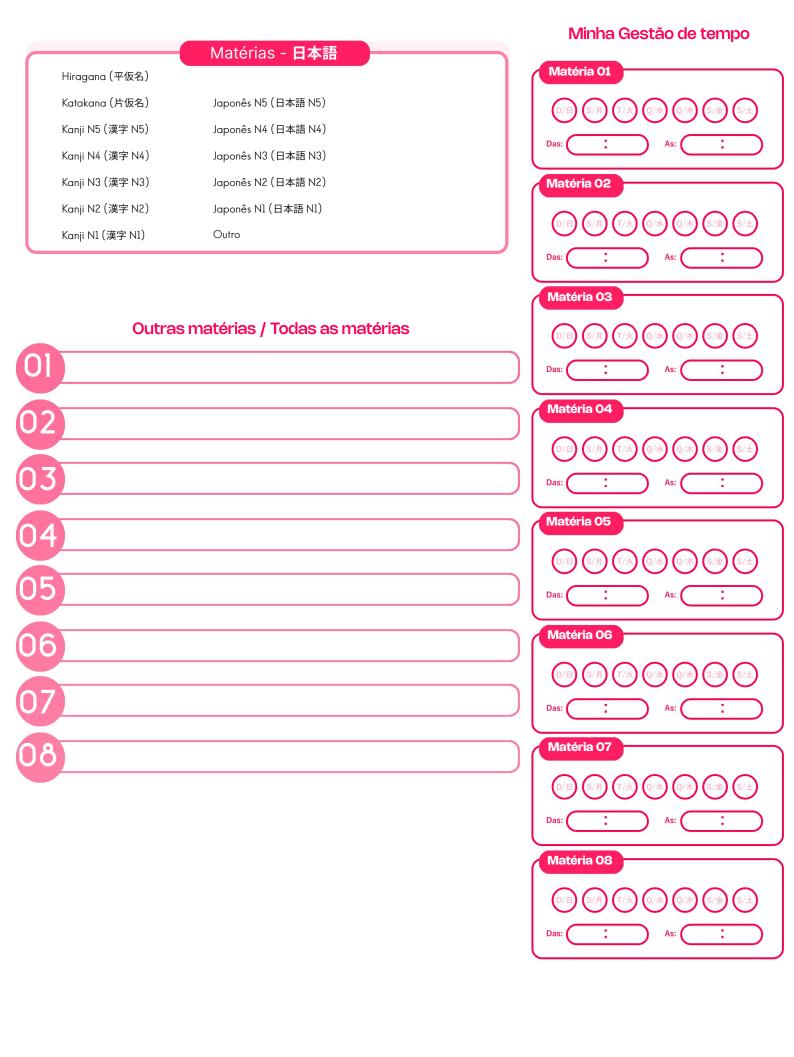


Para uso: **Digital** 

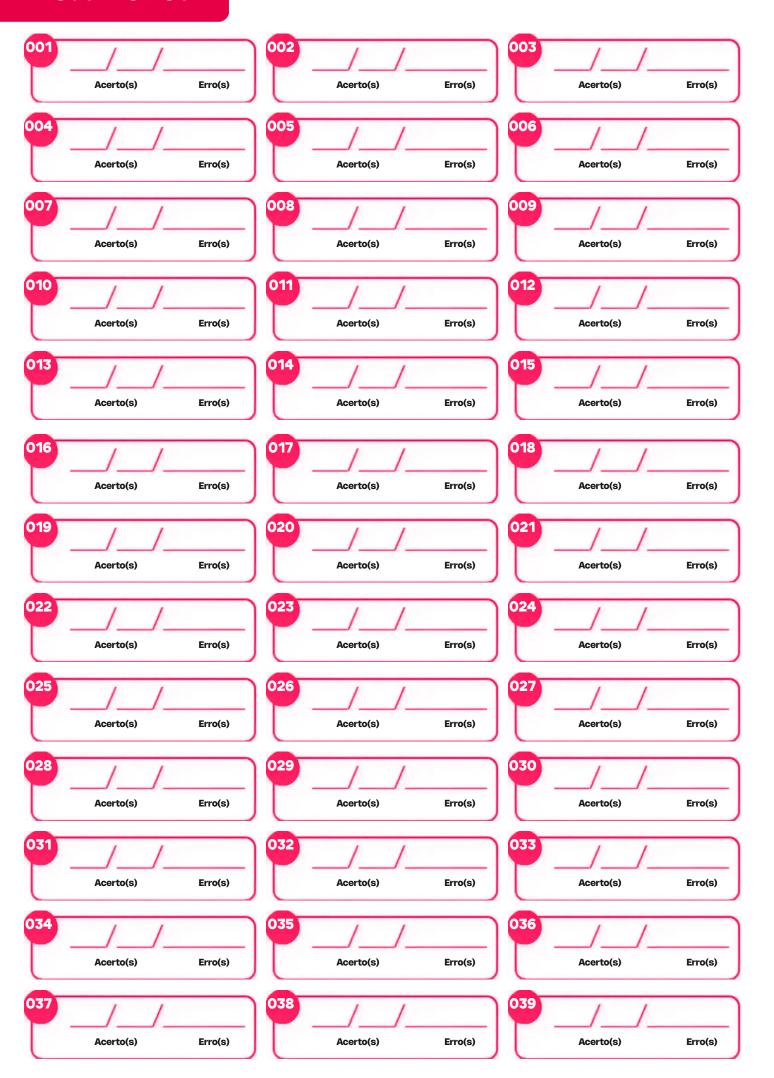


バーガンディ

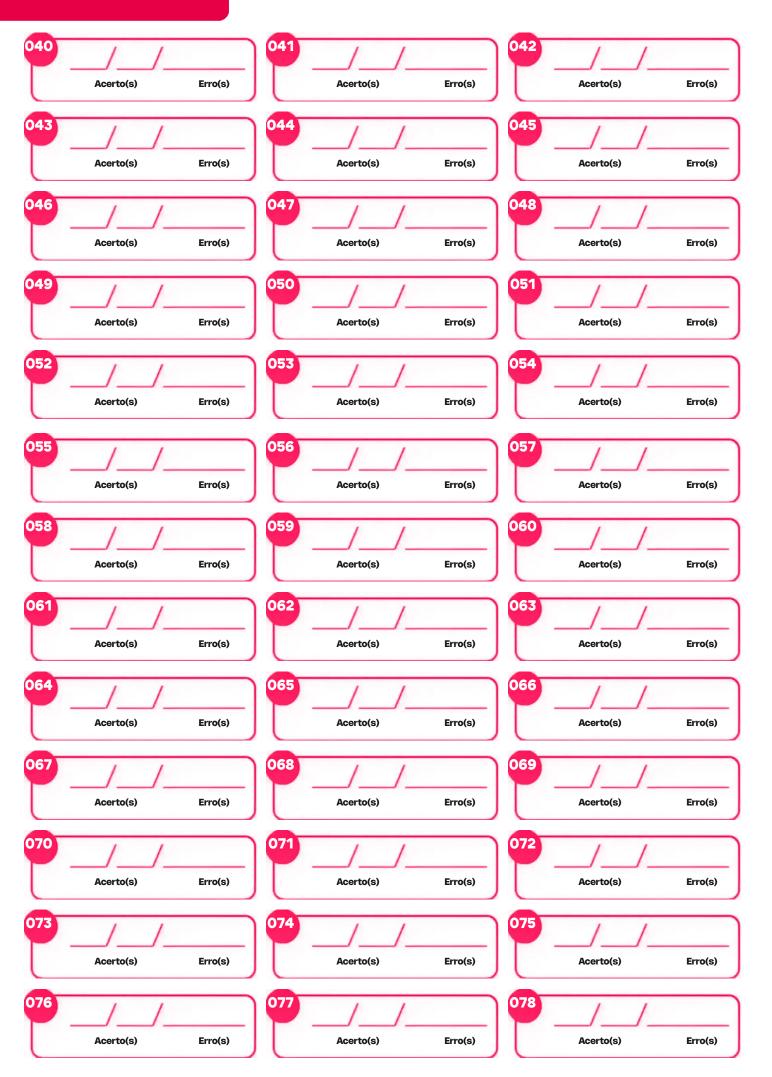
Nome / 名前



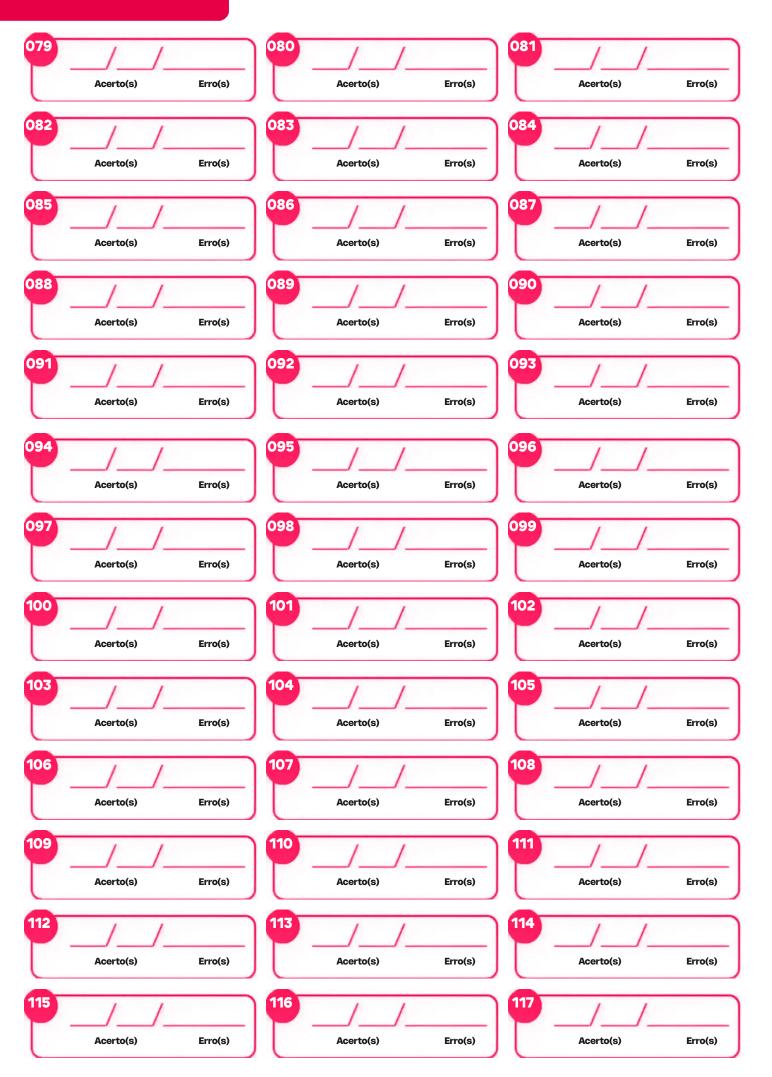
## **Meus Treinos**



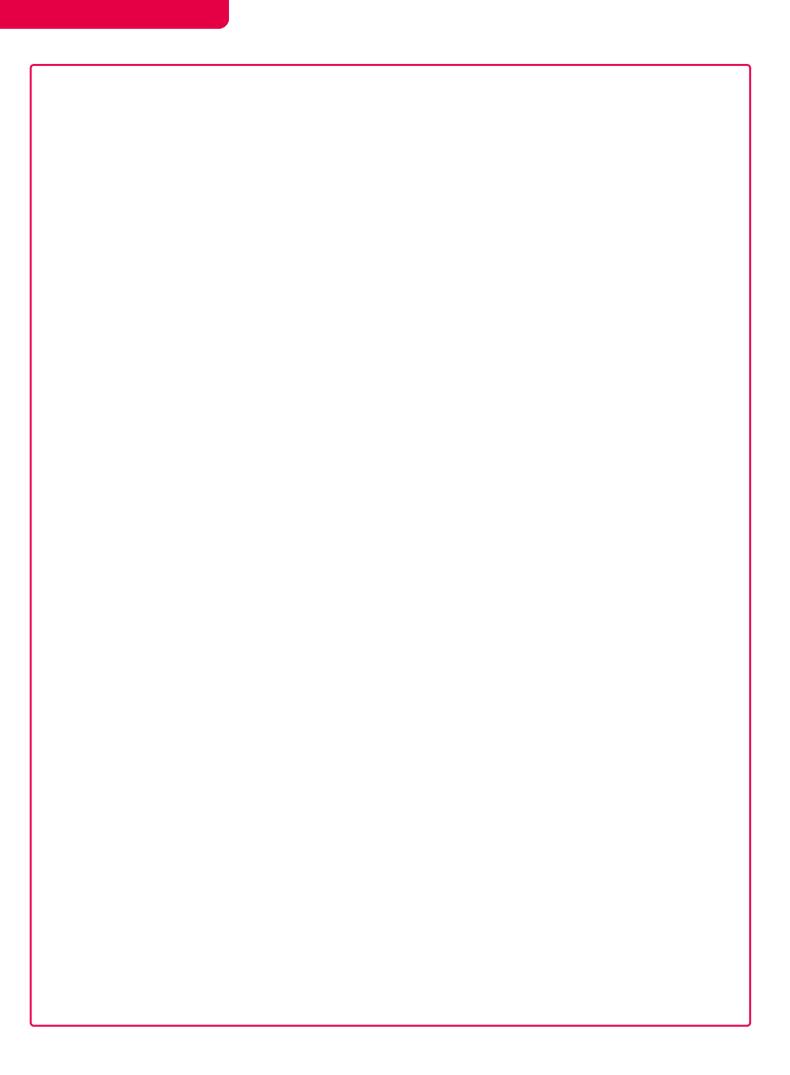
## **Meus Treinos**



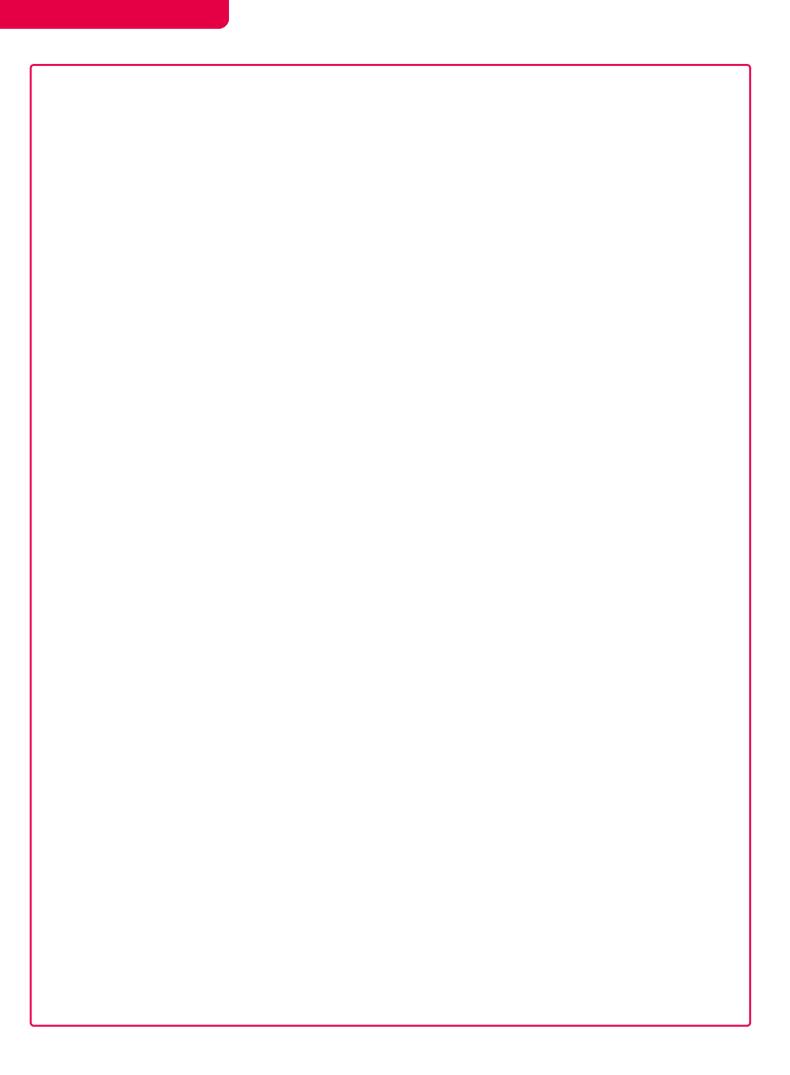
## **Meus Treinos**



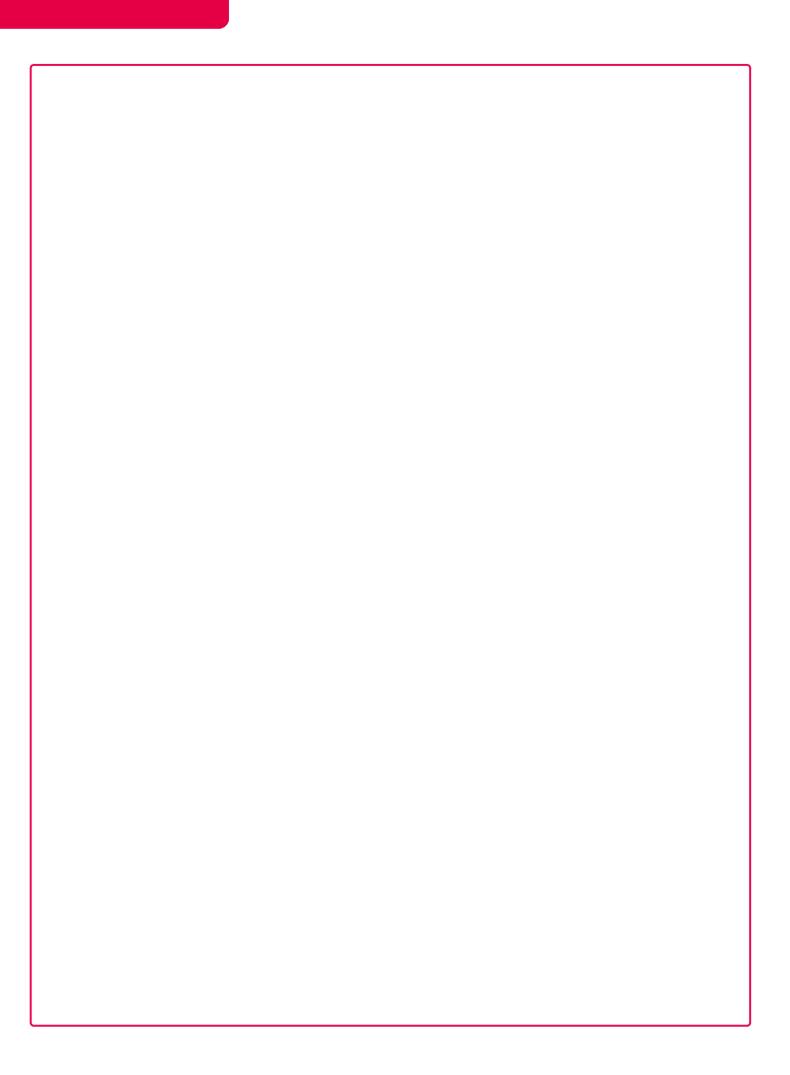




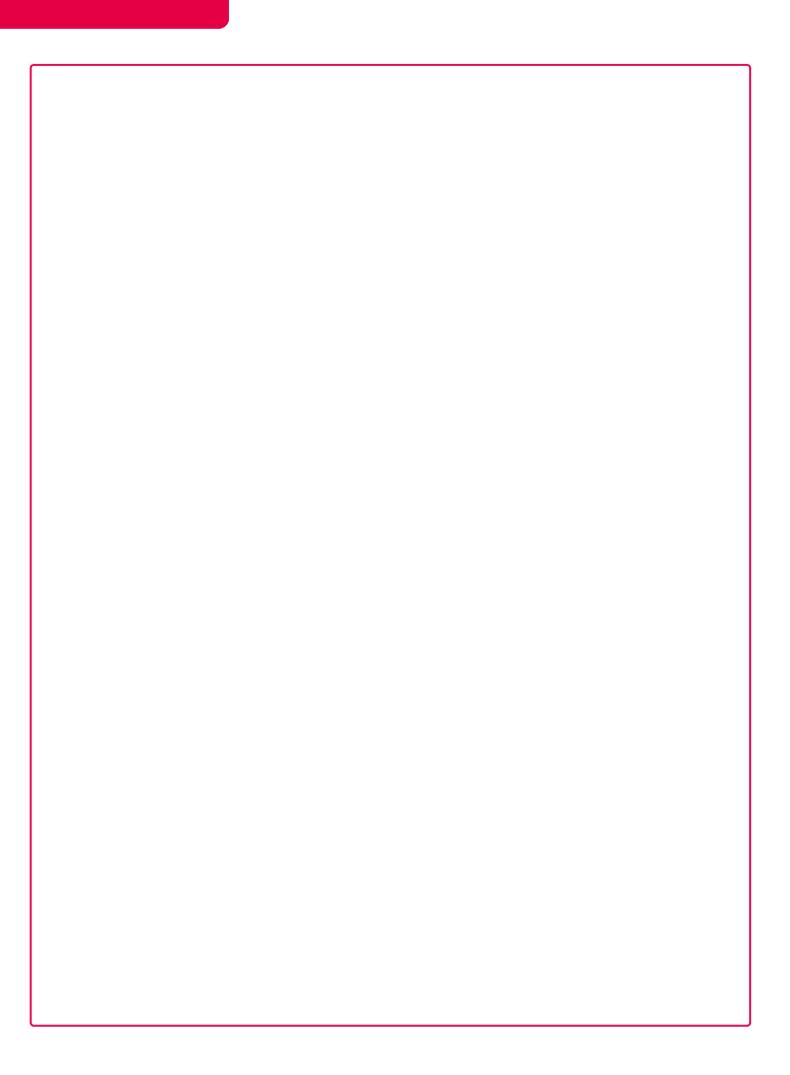














Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações	Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1	
	1						
	1 1	1 1			1 1		
	1 1						
	1			1			
	1 1				1 1		
	1 1						
				1 1			
	1 1			1 1			



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1					
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
	1 1			1		
	1 1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1 1					P
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1					
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
	1 1			1		
	1 1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1 1					P
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
	1 1					
	1 1	1 1			1 1	
	-					
	1			1		
	1				1 1	
	1 1		-			
	1 1					
	1 1	1 1	1 1	1 1		
	1 1					
	1 1					



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1					
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	orita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						E
	1 1					<u> </u>
	1 1					F
	1					
	1 1			1 1	1 1 1	
	1 1			1 1		
	1 1				1 1	
	1 1	-		1 1	1 1	
	1 1					
				1 1		
	1 1			1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
						(



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	)
	6	5	4	3	2	1
	1 1					
	1					
	1 1					
	1 1	1 1	1 1		1 1	
	1 1				1 1	1
	1 1			1		
	1 1	1 1	1 1	1		
	1 1					
	1 1					
	1 1					